



Be Free ... Tobacco Free

1-800-QUIT-NOW (784-8669)

PA Free Quit Line

When you're ready to quit ... we're here to make your journey easier.

TobaccoFree Northeast PA is a program of the Burn Prevention Network and funded by a grant from the PA Department of Health. We offer free services

- Tobacco Treatment Services • Youth Tobacco Prevention Program • Tobacco-Free Workplaces

Quit aids AND counseling double your chances of success.

Professional counselors located in the ten northeast counties of PA will provide individual counseling AND appropriate quit aids (FDA approved medications to ease withdrawal symptoms). Services are also offered at worksites.

For more information on available resources in your area, visit: www.TobaccoFreeNE.com or call us at 1-866-974-QUIT (7848).





Libérese... Libérese del tabaco

1-855-DEJELO-YA (335-3569)

PA Free Quit Line

Cuando quiera dejar de fumar... estaremos aquí para facilitarle el camino.

TobaccoFree Northeast PA es un programa del *Burn Prevention Network* y está respaldado por una subvención del Departamento de Salud del estado.

Ofrecemos servicios gratuitos para dejar de fumar • Prevención del tabaquismo para la juventud • Lugares de trabajo libres de tabaco

Medicamentos coadyuvantes con asesoramiento duplican las probabilidades de éxito.

Consejeros profesionales ubicados en los diez condados del noreste del estado proveerán orientación individual y medicamentos adecuados (aprobados por la FDA para aliviar los síntomas de abstinencia). Los servicios también podrán brindarse dentro del lugar de trabajo.

Para mayor información sobre los recursos disponibles cercano a usted, visite: www.TobaccoFreeNE.com o llámenos al 1-866-974-QUIT (7848).

